

サービス内容

◎午前の部

9:00-12:00

◎午後の部

13:30-16:30

おやつタイムには7種類のドリンクから一つ選んでいただき、おやつ🍪と一緒に提供しています(無料)

※対象者:

事業対象者及び要支援・要介護者

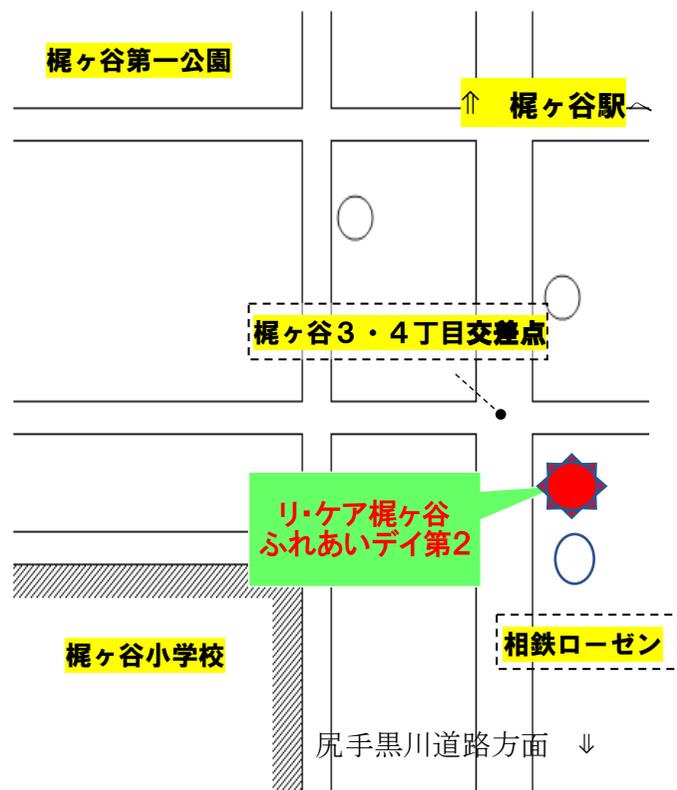
※サービス提供地域:

川崎市宮前区・高津区・中原区

※HP

<http://re-care.net/>

ご見学は随時受け付けております



川崎市高津区梶ヶ谷 3-13-1

☎ 044-871-6891 長谷川まで

FAX 044-871-6892

特定非営利活動法人

リ・ケア福祉サービス

リ・ケア梶ヶ谷 ふれあいデイ第2



当デイサービスの特徴

- その1 少人数で半日のデイサービス(午前・午後3時間)
- その2 60分間の転倒予防体操
- その3 機能訓練指導員による個別機能訓練プログラムの実施
- その4 毎月充実した手工芸・音トレプログラムを多数用意

※始まりの会（60分）

① バイタルチェック

体温・血圧・心拍数の測定と同時に
ご利用者様の顔色やご様子から当日の
健康状態を確認しています。



② 始まりの会

スタッフが「今日の出来事」や「記念日」を紹介し、ご利用者がそれに関連して自らの体験を語って頂くことで、**脳の活性化**をはかります。



※体操（60分）

① 集団機能訓練

専任トレーナーが毎回プログラムを組んで皆さまの健康増進をはかります。
**筋力アップ 可動域改善 転倒予防
姿勢矯正 体温を上げ免疫力アップ**



② 個別機能訓練

専任トレーナーがご利用者様毎に合った個別プログラムを作り、訓練を実施しています。

**エアロバイク 筋力トレーニング
歩行訓練（買い物支援）美容体操**

③ 体力測定

3ヶ月毎に体力測定と体組成測定を実施し、個人機能訓練プログラムに役立てています。

※手工芸・音楽レク（60分）

① 手工芸の楽しみ

ご利用者の楽しみのため、持ち帰り手工芸制作（月毎）に参加いただいています。手を動かすことで**認知予防**につながり、完成した作品を持帰ってご自宅で楽しまれています。



② 音トレの楽しみ

2名のピアニストによる生伴奏で昭和歌謡や唱歌を歌っています。歌唱は**脳機能の活性化、ストレス軽減、ドライマウス予防**につながります。

