

## 【機能訓練による改善症例】

日付	令和4年3月21日
お名前	A子さん
介護度	介護1
通所曜日	週1回(月曜午後)
疾患	脳梗塞後遺症
施術者	あんまマッサージ師(機能訓練①) 体操インストラクター(機能訓練②+集団機能訓練)
主訴	脳梗塞の後遺症として左手指、左手足指に力が入りにくくなっています。活動減少による体力、下肢筋力低下を予防して、以前のように外出、在宅生活が出来るようリハビリしたい。
個別機能訓練①	本人が意識していないにもかかわらず、左側筋肉に力が入っています。力が入っている筋肉・筋膜をほぐしています。腰痛が広がって尻まできていたので、そこもほぐしています。効果は1~2日なので週3回の通所が理想となります。
効果	コリの解消を図り、筋肉・筋膜をほぐすようにした。 拘縮と血流の改善を図る
個別機能訓練②	毎回エアロバイクを3分間実施
効果	大腰筋を鍛えるのと、運動不足の解消をはかる
集団機能訓練	全身運動、リズム体操、脳トレ指体操
効果	全身の血流を良くして、筋肉のこりを取って、可動域の改善をはかっています
本人の感想	疲れが取れ、歩行が楽になった。